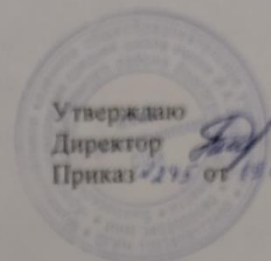


МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КРАСНОСЕЛЬЦЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ИМЕНИ И.А.ДЯДЬКИНА»  
БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Согласовано  
На педагогическом совете  
Протокол № 1 от 28.08.2024г.



Утверждаю  
Директор *Н.М. Рыжова*  
Приказ № 295 от 19.09.2024г

## Положение о проведении Дня здоровья В МКОУ «Красносельцевская СШ»

**Цели и задачи.** День здоровья проводится с целью пропаганды среди обучающихся МКОУ «Красносельцевская СШ» здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту. Воспитание поколения, стремящегося к здоровому образу жизни, посредством вовлечения детей в такие формы организации оздоровительной работы, как спортивные эстафеты, соревнования по различным видам спорта, агитпредставления на тему здоровья.

**Задачи:** – способствовать формированию у учащихся навыков ведения здорового образа жизни; – способствовать развитию и совершенствованию таких качеств, как выносливость, ловкость, сила, мышление, умение координировать свои движения; – способствовать определению ценности своего здоровья и мер по его сохранению; – привлечь внимание ребят к разнообразным видам спорта.

## 1. Порядок организации и проведения

1.1. Организация проведения Дня здоровья возлагается на учителя физической культуры, классных руководителей, заместителя директора по воспитательной работе;

1.2. Программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается учителем физической культуры совместно с заместителем директора по воспитательной работе;

1.3. Учителя физической культуры участвуют в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках программы Дня здоровья;

1.4. Заместитель директора по воспитательной работе отвечает за подготовку призов для команд-победительниц, учащихся, занявших I, II, III места.

1.5. Классные руководители доводят программу Дня здоровья до сведения учащихся не позднее одной недели до его проведения.

1.6. Содержание Дня здоровья может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные игры, подвижные и шуточные эстафеты, военизированные эстафеты со стрельбой из пневматического оружия с применением, противогаса, туристические походы..

1.7. В состав судейских команд входят учитель физической культуры, учителя, не являющиеся классными руководителями, представитель ШУС – Министр Спорта

1.8. Дата срока проведения Дня здоровья определяется планом работы школы и приказом директора школы.

2. Время и место проведения.

2.1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся в спортивном зале, на спортивной площадке школы, стадионе.

2.2. Дни здоровья проводятся по 1 раз в год. На время проведения Дня здоровья учащиеся освобождаются от учебных занятий.

2.3. Спортивные соревнования в рамках программы Дня здоровья начинаются в 9 часов. Общая продолжительность соревнований – до 4-х часов.

3. Участники

3.1. К участию в мероприятиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все учащиеся 1-11 классов школы, а также родители, учителя организации, осуществляющую образовательную деятельность.

3.2. В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.

3.3. Освобожденные учащиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей (воспитателей) по поддержке дисциплины и порядка.

4. План проведения мероприятий в рамках общешкольного Дня здоровья.  
8:30–8:50 – во дворе школы раздаются спортивные песни, марши.

8:50–9:00 – построение учащихся и учителей во дворе школы, сдача физоргками классов директору школы рапорта о готовности учащихся ко дню здоровья и спорта; играет Гимн РФ, поднимается Флаг РФ.

9:00– переход к местам соревнований, объяснение ответственных учителей учащимся правил поведения и техники безопасности при выполнении заданий.

9:00–13:00 – проведение соревнований по спортивным играм между учащимися классов, проведение товарищеской встречи по волейболу (баскетболу, футболу, лапте и т.п.) между сборными командами учащихся и учителей школы. В это время идет подсчет очков, набранных в процессе соревнований. 13:00 – построение во дворе школы, подведение итогов дня

здоровья и спорта, награждение победителей, торжественное закрытие соревнований.

## 5. Награждение

5.1. Классные команды, занявшие I-III места, награждаются грамотами.

5.2. Учащиеся, занявшие I-III места, награждаются Почетными грамотами.

6. Предполагаемый результат: Участвуя в мероприятии, обучающиеся складывают полное, четкое представление о принципах и правилах ведения здорового образа жизни, представлений о пагубном воздействии вредных привычек на организм подростка, выработка стремления заниматься физической культурой с целью поддержания физической формы. Педагогический коллектив: получение представления о возможных формах организации мероприятий по профилактике негативных зависимостей и формирования у обучающихся стремления к здоровому образу жизни, обобщение опыта, обмен опытом. Необходимо отметить, что в Дне здоровья принимают участие не только ученики, но и весь педагогический коллектив учебного заведения. Классные руководители непосредственно принимают участие в соревнованиях, за их активность команды классов поощряются дополнительными баллами. Практика показывает, что после такого дня здоровья дети становятся физически более активными, меньше пропускают уроков физической культуры, записываются в спортивные секции, а педагогический коллектив становится более сплоченным